



# KOTENČICE

## Kotenčický zpravodaj



4/2022  
IV. ročník

### Vážení spoluobčané,

chtěl bych Vám jménem nově zvoleného zastupitelstva naší obce poděkovat za důvěru, kterou jste nám dali v říjnových volbách. Nezvoleným zastupitelům děkuji za dosavadní práci, zejména pak paní Jitce Hadamovské, která již v letošních volbách nekandidovala. Nově zvoleným zastupitelům přeji hodně sil při plnění úkolů a dostatek trpělivosti i pevných nervů při řešení problémů.

Za sebe a celé zastupitelstvo naší obce bych Vám Všem chtěl popřát krásné a pokud možno klidné vánoční svátky, abyste se ve zdraví sešli se svými nejbližšími a abyste alespoň na chvíli zapomněli na vše, co se kolem nás děje.

Do nového roku pak hlavně pevné zdraví, potřebnou dávku optimismu a hodně osobních úspěchů a spokojenosti.

Petr Hlinka, starosta

### Oslavenci jubilanti

Kulaté jubileum oslavili:

**Kredbová Dagmar**  
**Krákorová Marie**  
**Blahovec Václav**  
**Hlinková Eliška**  
**Veselá Jitka**  
**Červená Emílie**  
**Maršíková Ludmila**

Přejeme vše nejlepší a hodně dlouhý a spokojený život.

(ozk)



### Prezidentské volby

V lednu 2023 nás čeká třetí přímá volba prezidenta České republiky.

Termíny voleb:

#### 1.kolo

v pátek 13. ledna 2023 od 14 - 22 hodin

v sobotu 14. ledna 2023 od 8 - 14 hodin

#### 2.kolo

v pátek 27. ledna 2023 od 14 - 22 hodin

v sobotu 28. ledna 2023 od 8 - 14 hodin

Končí prezidentské období Miloše Zemana a zvolíme si nového kandidáta. Kdo to bude, rozhodnete i vy svým hlasem u voleb.

(ozk)



### Obecní úřad Kotenčice 26223 Kotenčice 69

#### Úřední hodiny:

Pondělí: 18:00–20:00 hod.  
pravidelně

Středa: 7:30–9:00 hod.  
po předchozí domluvě

#### Telefon:

+420 725 021 744  
jen v úřední hodiny

#### Mail:

obec@kotencice.cz

#### WWW:

www.kotencice.cz

#### Bankovní spojení:

521694319/0800

#### Výběr stočného

Stočné lze platit čtvrtletně, pololetně nebo na celý rok. Rozpisy jste dostali všichni do schránek. Pokud nevíte, přijďte se zeptat, pracujeme každé pracovní pondělí. Při platbě na účet uveďte jméno a číslo popisné.

#### Termíny výběru:

##### IV. čtvrtletí 2022

5.12.

12.12.

##### I. čtvrtletí 2023

- v lednu poplatek za odpady a za psy

- v březnu pak stočné

6.3.

13.3.

20.3.

27.3.

(ozk)

## Ze zasedání zastupitelstva

### říjen

- poplatky za psa, odpady a stočné zůstávají prozatím bez navýšení
- vánoční balíčky pro seniory a balíčky pro jubilanty byly navýšeny z 300,- Kč na 500,- Kč
- vítání občánků bude v roce 2023
- bylo odsouhlaseno spolufinancování projektové dokumentace vodovodu.

### listopad

- byla určena inventarizační komise
- poděkování p. Č.Č. za darování prosklené lednice do KlubKo.

### prosinec

- zastupitelé roznesou občanům pozornosti, dětem vánoční kolekce a seniorům nad 70 let balíčky
- schvalujeme návrh rozpočtu na rok 2023

(ozk)

## Silvestrovské sportovní setkání

Rádi bychom vás pozvali na silvestrovské sportovní setkání. Předpokládaný začátek od 13 hodin 31. 12. 2022. Druh sportu upřesníme podle počtu účastníků (nohejbal, fotbal, ...).

(ozk)

## Posvícení

Každoročně se okolo svátku Havla v Kotenčicích koná posvícení. To letos připadlo na 15. 10. Uskutečnilo se v obvyklém formátu. Tedy po poledni položení věnce na pomník padlým, poté pochůzka po obci s kapelou a zakončení až v pozdních nočních hodinách v KlubKu. Letos nám počasí moc nepřálo, ačkoli bylo relativně teplo, v první polovině pochůzky nás překvapil déšť. Naštěstí se odpoledne vyčáslilo, vysvitlo slunko a možná i proto, že nás zima nepopoháněla dál, končili jsme pochůzku až za tmy. Večer probíhal už ve vyhrátém KlubKu a domů jsme se rozešli až po druhé



hodině ranní. Pro mnohé z nás to byl chlebičkový a hlavně alkoholový maraton, ze kterého jsme se probrali



až při nedělním úklidu KlubKa ☺ Každopádně snad se všem líbilo a příští rok se zúčastní pochůzky nebo večerního posezení s hudbou Pepíka Janouška znovu.

(zm)

## Pálení kletí a úklid Klubíčka

Mnozí z Vás v neděli 23. 10. ucítili závan spáleného mokrého dřeva a listí. To nebylo



domácí pálení od souseda, ani požár lesa, nýbrž řízené a na HZS nahlášené likvidování objemného bioodpadu za předešlý rok. Za těch téměř 12 měsíců se na pozemku u čističky nashromáždilo odhadem 200 m<sup>3</sup> větví, kletí a stromů. To, co se ještě před několika málo desítkami let pálilo v kamnech a kotlích, z čeho se dělaly polínka a otýpky, dnes většinou končí na hromadě u čističky. Jen pro představu, vyšlo by to odhadem na 22 kontejnerů odpadu, které by musel někdo odvézt a zlikvidovat. Asi si dokážete představit, že by účet za odvoz nebyl čtyřciferný a proto se stejně jako v loňském roce OZ shodlo, že s odpadem naložíme po svém a SDH provede řízené pálení. Při těchto objemech už nelze objemný bioodpad pálit ručně, a tak poděkování patří nejen hasičům, kteří přidali ruku k dílu, ale zejména ZD Suchdol za bezplatné zapůjčení manipulátoru a šoferovi Lukáši Hanusovi. Kopa větví sice lehla popelem zhruba za 6 hodin, ale hromada dohořívала více

než týden. I proto probíhaly ze strany SDH i několikrát



denně kontroly požářiště.

Zatím, co u čističky pohlcovaly plameny větve, v bývalém obecním úřadě nad hasičárnou se čile uklízelo. Prostory zasedací místnosti bude nově využívat Klubíčko, aby si děti v případě nepřízně



počasí měly kde hrát. Za těch x let, co jsou prostory opuštěny, bylo pořádného úklidu třeba. Dámy zaslouží pochvalu, úklid provedly pečlivě a místnost, chodba i toaleta, nejenom kvůli umytým oknům a vypraným záclonám značně prokoukla. Ačkoli není budova a vybavení v optimální kondici, blýská se na lepší časy.



V letošním roce došlo k rekonstrukci střechy, opravě schodů, zprovoznění záchodu a umyvadla, prostory získaly svůj nový účel v podobě klubovny Klubíčka a i na budoucí léta jsou plánovány další opravy.

Děkuji všem dobrovolníkům z řad hasičů i občanů za jejich nasazení pro blaho všech obyvatel naší obce. Na fotkách je stav před a po. (zm)

## Klubíčko

Během prázdnin jsme se z důvodu malé účasti s dětmi neviděli mockrát. První neděli v srpnu se děti sešly na návsi, tentokrát jen s Barčou, proto bylo toto setkání kratší. Děti hrály kuličkovanou, která je moc bavila. Poté si vyzkoušely štafetu s míčkem na lžičce, při které si potrénovaly souhru a šikovnost. Nakonec si za odměnu zaskotačily na kolotoči, a protože byli všichni moc hodní, dostali malou sladkou odměnu.

Za 14 dní jsme se sešli na víceúčelovém hřišti. Tentokrát si děti vyzkoušely s Radkem florbalový slalom se zakončením na bránu, fotbalovou penaltu a střelbu na branku házenkářským míčem. S Pavlou si všichni vyzkoušeli i střelbu na basketbalový koš, což dětem zatím moc nejde, ale všichni poctivě trénovali a bylo vidět zlepšování

😊 Barča jako zkušená volejbalistka dětem



vysvětlila, jak pracovat s míčem při volejbale. Vyzkoušely nahrávku jak prsty, tak i „bagrem“. Odpoledne jsme zakončili hrou „cukrkávalimonádačajrumbum“. Tímto jsme ukončili prázdniny a další setkání vycházelo na září.

První neděle v září. Dětem začal nový školní rok a sešli jsme se opět na víceúčelovém hřišti. Počasí nám stále přálo, tak jsme si pro děti připravili dovednostní štafety. Rozdělili jsme se do dvou týmů a závodili v různých disciplínách. Těmi byly: běžecký slalom, skákání po jedné noze, po druhé noze, skok „snožmo“, hod míčem na přesnost a trefa hokejkou do branky. V druhé polovině jsme hráli „Mrazíka“, „Rybičky rybáři jedou“, „Honzo vstávej“ apod. Tímto jsme ukončili letošní působení na víceúčelovém hřišti. Další setkání bylo po pauze kvůli počasí až po měsíci. Dětem jsme připravili procházku lesem, kterou doprovázely úkoly, zakončené hledáním pokladu se sladkostmi. Podle barevných fáborků děti musely najít cestu a několik stanovišť, kde plnily úkoly. Házely šíškou do kruhu, na dalším stanovišti je čekala kličkovaná okolo stromů, na dalším musel každý z nich napodobit jiné zvíře, které ostatní

musely uhodnout podle zvuku, a na posledním stanovišti hledaly po dvojici ukrytý poklad - sladkosti. Během procházky děti hledaly podle obrázků kůry dané stromy, dále měly za úkol najít určitý počet listů, hub, rostlin, apod. Tuto zábavnou procházku jsme zakončili



u hřiště opékáním „buřtů“. Dětem se tato „bojovka“ moc líbila a shodli jsme se, že něco podobného určitě zopakujeme.

Za dalších 14 dní jsme naplánovali aktivitu, klasickou pro podzimní počasí, pouštění draků. Sešli jsme se na návsi, a když dorazil poslední účastník, pokračovali jsme na louku k Chlumskému rybníku. Po cestě to vypadalo, že nám vítr bude přát, ale když jsme dorazili na louku, jako by utnul a vítr se k nám obrátil zády. Nefouklo a nefouklo, děti běhaly „sem tam“, ale drakům se do vzduchu nechtělo ☹ Některým dětem přišly na pomoc rodiče, ale ani rodičům se nedařilo. Za chvíli to děti přestalo bavit, a tak si různě běhaly po louce, hrály si a zakončili jsme to opět hrou „cukrkávalimonádačajrumbum“. Pak jsme se vydali zpět na návsi, kde jsme děti předali rodičům.

Zatím poslední společné odpoledne již proběhlo ve vnitřních prostorách. Sešli jsme se v hojném počtu v prostorách nad hasičárnou, kterým jsme začali



říkat klubovna. Začali jsme rozehřívací „židličkovanou“ při hudbě. Většina dětí se styděla hrát, a tak se zapojili jen ti neodvážnější. Ostatní nahlíželi a při tom malovali, vyráběli. Všichni se u



„židličkované“ zasmáli a po pár kolech se všichni přesunuli ke stolu. Vyráběli jsme sněhové vločky, kterými jsme poté vyzdobili okna klubovny. Každý vyrobil hned několik vloček. Dále si pak každý namaloval buď anděla, Mikuláše nebo čerta a těmito výkresy jsme si začali zdobit zdi naší klubovny. Na závěr si všichni chtěli znovu zahrát „židličkovanou“ a tentokrát se zapojili už všichni.

Děkujeme dětem, že se scházíme stále v tak hojném počtu. V letošním roce se uvidíme ještě dvakrát 4. 12. a 18. 12., přijďte, určitě bude na co se těšit. Na závěr bychom za celý kroužek Klubíčko chtěli všem popřát pohodové a klidné Vánoce, plné klidu a lásky a do nového roku 2023 vše nejlepší, hlavně zdraví.

R+B+P ☺



### Lampionový průvod

Jako každý rok okolo dušiček byl Sborem dobrovolných hasičů uspořádán v Kotenčicích lampionový průvod. Tentokrát připadl na sobotu 5. listopadu. Před samotným průvodem si děti mohly ještě užít soutěžní odpoledne nazvané „Dušičková světýlka“, při kterém plnily různé úkoly jako hledání dýní v bludišti, chytání strašidýlek, cestu po laně za nešikovným pavoukem a další. Dále musely hledat indicie vedoucí k naleznutí sladkého pokladu. Všechny děti byly moc šikovné, a tak si na závěr odnesly nejen poklad, ale i diplomy a medaile s dušičkovým tématem.



Jak pro děti, tak pro dospělé bylo během celé akce připraveno v Klubku občerstvení, které v chladném počasí zahřálo.

V 17 hodin jsme pak všichni rozsvítili své lampiony a vyrazili na pochůzku po obci. Účast byla v letošním roce velická a šlo opravdu o krásnou podívanou.

Chtěli bychom poděkovat všem, kteří nám s přípravou a chodem samotné akce pomáhali, a především vám, kteří jste si s námi přišli zasoutěžit a zase po roce nám pomohli Koteňčice v sychravém listopadu trochu

rozsvítit. Bez vás by to nešlo. Budeme se těšit na další společné chvíle. Děkujeme!

(bt)

### Odpady

V letošním roce se v areálu u nového hřiště podařilo vybudovat zpevněnou plochu s oplocením na různé druhy odpadu. Místo má sloužit k důstojnému ukládání odpadu, než bude odvezen odpadovou firmou. Na ploše najdeme pět kójí. Největší z nich je určená pro kontejner na bioodpad. Dále je zde místo pro železný



odpad, velkoobjemový odpad a elektrospotřebiče.

Budeme rádi, když budete převážně využívat i přistavený kontejner na velkoobjemový odpad, který zajistíme vždy na jaře a na podzim. Termín včas zveřejníme.

Naším cílem je ukládání odpadu stále vylepšovat, ať už se jedná o prostředí u hřiště či cestu k místu pro ukládání větví, apod. Nelze však realizovat vše naráz, je třeba důkladně posoudit, která plnění budou mít přednost.

(fb)

## Advent

Advent je doba přípravy na příchod Krista, symbolem adventu je světlo, světlo, které si většina z nás rozsvěcuje na adventních věncích. Advent a rozsvícení stromu na železnou neděli 27. 11. 2022 u nás v obci zahájil starosta P. Hlinka, popřál příjemné prožití svátků vánočních. Vystoupily se svým pásmem koled i děti ze ZŠ a MŠ Suchodol za doprovodu paní učitelky Ivany Horbaniucové.

Vánoční atmosféra pokračovala dál za zvuku krásných vánočních písní a koled v podání Tanečního orchestru TOX. Jsme velice rádi, že jste přišli v tak hojném počtu rozsvítit vánoční strom a nasát vánoční atmosféru, počasí sice nebylo úplně mrazivé a sněhová nadílka nás asi ještě čeká, ale i tak bylo příjemné se ohřát o

kalíšek něčeho „sladkého“ 😊, setkat se a popovídat. Přejeme vám krásné Vánoce, abyste si tento čas prožili v dobré náladě se svými blízkými a pokud to jen trochu půjde, si atmosféru přenesli i do dalších všedních dnů.

(jt)

## Vánoční tvoření

I letos jsme se sešli před rozsvěcením stromu. Vánoční tvoření je milá aktivita pro děti i dospělé, která nás v předvánočním čase zastaví a naladí atmosférou. Letošní akce byla hojně zastoupena. Malé i větší děti vyráběly za pomoci dospělých ozdoby, zdobily Mikuláše, dělaly andílky a čerty. Když jsme měli hlad, mohli jsme si dát párek v rohlíku a zahřát se něčím teplým k pití. Malým dětem zářila očička, soustředily se na tvoření, byla radost pozorovat jejich zarputilé tvořící výrazy i radost z hotového výrobku. Chtěla bych poděkovat





Lucii Poplšteínové za přípravu a nápady na tvoření a za pomoc všem ostatním, kteří se téhle akce zúčastnili. Moc ráda se s vámi potkám u tvoření i v jinou, než předvánoční dobu.

(rdn)

### Mikuláš, čert, anděl

Uběhlo to jako voda a Mikuláš s anděly a čerty opět chodí po vsi. Tentokrát nejsou děti v nůši, ale u vysmátého anděla. Čerti, i když vypadají hrůzostrašně tak pouštěli hrůzu jen tam, kde se trošku zlobilo. Tahle malá treperenda se do nich zamilovala. Video, kde je spolu s nimi, musel tatínek pouštět pořád dokola. A tak to má být. Hrůzy a nepříjemných věcí máme kolem sebe poslední dobou docela dost. Po setmění obešli každé dítě a vyslechli si básničku, kterou si děti pro ně připravily a všechny děti obdarovali balíčky, některé hříšníky i uhlím s bramborami, aby se do příštího roku polepšily a vše napravily. Tento rok vyšla pochůzka na pondělí. Bylo moc příjemné, když jsme seděli na úradě,

otevřely se dveře a vešla delegace. A protože nás neodnesli, tak jsme asi až tak moc nezlobili. ☺  
(rdn)

### Bylinkové

#### okénko - ořechy

Letos se u nás urodily ořechy v míře více než hojně. V našich krajích najdeme nejčastěji ořechy vlašské a lískové. Když se podíváte na vyloupaný vlašský ořech, vypadá trochu jako lidský mozek. Tato jeho podobnost není náhodná. Našemu mozku velmi prospívají. Vlašské ořechy snižují cholesterol a zabraňují „kornatění“ tepen. Konzumace několika vlašských ořechů po větším jídle pomáhá tělu vyrovnat se s negativním působením zkonsumovaných tuků. Lískové ořechy povzbuzují funkci střev, vývoj svalstva a zlepšují kvalitu cév. Ořechy zlepšují hladinu tuků v krvi. Pokud nemáte tyto hodnoty dramaticky zvýšené, máte velkou šanci vyrovnat hladiny pouhou konzumací cca 5 deka ořechů denně. Kdo jí ořechy více než 5x týdně, snižuje riziko vážného srdečního onemocnění (infarktu myokardu) přibližně o polovinu. Jak zpracovat ořechy asi všichni víme. Tak jen krátké opakování. Při sušení dejme pozor na





plísň. Dobře usušené ořechy skladujeme na suchém místě. Vyloupané ořechy můžeme zamrazit, ale to zabírají místo v mrazničce. Velmi jednoduché a funkční je nasypat vyloupané suché ořechy do sklenice a zavařit. Obvykle zavařuji půl hodiny na 90°C. Skladovat je pak můžeme ve spíži a i po roce jsou ořechy velmi chutné, bez známek žluknutí. Můžeme zkusit připravit i **čaj z ořechových skořápek**. Při louskání ořechů získáme jádra a větší hromádku slupek. Z těch si můžeme uvařit čaj. Posílí nám imunitu a je navíc velmi chutný. Stačí nám asi 6 skořápek, ty povaříme ve čtvrt litru horké vody asi 15 minut. Přecedíme a pijeme mírně vychladlé. Můžeme sladit medem. Konzumujeme 2x denně dokud přetrvává riziko respiračních onemocnění. Čaj upravuje hladinu cukru v krvi - pomáhá cukrovkářům. Silný odvar působí příznivě na vředy. Můžeme použít i na oplach vlasů. Zvláštní součástí ořechů jsou takzvané ořechové



příčky nebo přepážky, někdy se můžeme setkat i s označením membrány. Ty vznikají společně s jádrem ořechu, aby podpořily vitální aktivitu plodu a zajistily jeho zrání. Vykonávají ochrannou funkci, to znamená, že zabraňují poškození jádra parazity a chorobami. Příčky obsahují mnohem více jodu, než samotné jádro

ořechu. Ten je tělem dokonale absorbován a doplňuje tak nedostatek jodu v těle. Příčky také obsahují alkaloidy a glykosidy, které snižují vstřebávání cukru ve střevě.

### Tinktura z ořechových příček

Do cca dvou třetin sklenice nasypeme ořechové příčky, zalejeme vysokoprocentním alkoholem a necháme dva měsíce odležet. Pak můžeme začít užívat. Příčky můžeme scedit nebo lze v alkoholu i ponechat. Směs pak bude silnější. Užíváme 2 - 3x denně cca 10 kapek.

Velmi chutná varianta je samozřejmě **ořechovka**. Jde o ořechy sbírané na Svatého Jana naložené v alkoholu. Tento polotovár bude mít už teď krásnou, tmavě hnědou barvu. Po scezení získáme ořechovou tinkturu. Můžeme přidat karamelový sirup, ve kterém povaříme skořici, badyán, kardamom a můžeme i červený pepř. Získáme ořechový likér. Po přidání smetany nebo kondenzovaného mléka můžeme ochutnat lahodný nápoj, který se velmi podobá Baileys ☺ Dobrou chuť.

(rdn)

**POZOR - mění se svozový den.  
Popelnice se budou odvázet v pátek !!!**

### Plánované akce

leden, únor 2023

- rádi bychom opět začali s přednáškami a s posezením ve společenském KlubKu
- plánujeme a připravujeme vítání občánků

Kotenčický zpravodaj, čtvrtletník, IV. ročník, 4. číslo, vychází 15. 12. 2022, vydává obec Kotenčice v nákladu 110 výtisků, evidenční číslo: MK ČR E 23526.

Redakční rada: Radomíra Diana Nosálová (rdn), František Burian (fb), Iveta Hájková (ih), Petr Hlinka (ph), Jaroslava Trnková (jt), Zdeněk Maršík (zm), Barbora Trochová (bt), obecní zastupitelstvo obce Kotenčice (ozk), Radek Troch, Barbora Trochová, Pavla Velvarská - R+B+P, zkratka sdh – Sbor dobrovolných hasičů.

Za poskytnutou fotografii děkujeme místnímu občanovi Jiřímu Jirouškovi. Uzávěrka příštího čísla bude 5.3.2023. Redakce si vyhrazuje úpravu dodaných příspěvků i bez souhlasu autora. Tisk: Reklama Straka, distribuce OU Kotenčice, Kotenčice 69, 26223.