



3/2022
IV. ročník

Oslavenci jubilanti

Tentokrát slavil kulaté jubileum:

Karel Kredba

Přejeme vše nejlepší.

(ozk)

Zpravodaj vychází už čtvrtým rokem. Jde o poslední číslo před volbami. O složení nového zastupitelstva budeme rozhodovat ve dnech **23. září od 14:00 do 22:00 hodin** a **24. září od 8:00 do 14:00 hodin**. Hlasování bude probíhat ve společenské místnosti.

(ozk)

Rozloučení s létem

Společné setkání na konci prázdnin se pomalu stává tradicí. Poslední srpnovou sobotu jsme se sešli v prostorách před Klubkem, abychom si poslechli známé melodie s hudebním doprovodem místního rodáka Láďi Berana.

Není to pro nás „jen“ dobrý muzikant, ale pro mnohé i srdcová záležitost. Počasí nám vyšlo na jedničku, nebo můžeme také říci, bylo objednané ☺. Nebylo ani teplo, ani zima, nepršelo, prostě bylo tak akorát. Láďa je zodpovědný a tak společně s p. Krákorou naladili ozvučení, připravili „noty“ a v pět hodin



Obecní úřad Kotenčice
26223 Kotenčice 69

Úřední hodiny:

Pondělí: 18:00–20:00 hod.
pravidelně
Středa: 7:30–9:00 hod.
po předchozí domluvě

Telefon:

+420 725 021 744

Mail:

obec@kotencice.cz

WWW:

www.kotencice.cz

Bankovní spojení:

521694319/0800

Výběr stočného

Stočné lze platit čtvrtletně, pololetně nebo na celý rok. Rozpisy jste dostali všichni do schránek. Pokud nevíte, přijďte se zeptat, pracujeme každé pracovní pondělí. Při platbě na účet uveďte jméno a číslo popisné.

Termíny výběru:

III. čtvrtletí

5.9.
12.9.
19.9.
26.9.

IV. čtvrtletí

5.12.
12.12.
19.12.

ozk



hasičské zbrojnice s využitím dotace.

- ZŠ a MŠ Suchodol obdržela od obce finanční dar.

- Byla podána žádost o audit za rok 2022.

červenec

- Získali jsme stromy k výsadbě na obecních cestách. Předali jsme info ke zpracování vhodnosti míst a druhů stromů odborníkům.

srpen

- Byla schválena zpráva

jsme začali. Postupně jsme zaplnili všechny lavice pod pergolou. A Lád'a hrál a hrál a hrál. S krátkými přestávkami místo plánované hodiny až dvou, přes čtyři hodiny! A hudba zněla s úsměvem, s podtóny Armstronga i s veselými a hravými vsuvkami. Po delší kovidové pauze jistě všichni zúčastnění ocenili vřelou náladu. Tentokrát přišlo i hodně dětí a bylo moc příjemné sledovat malé slečny, jak vrtí zadečkem a mladého muže jak z klína maminky zvědavě pokukuje po harmonice. Tedy nebyla to harmonika, ale heligonka. I tyhle rozdíly jsme si vysvětlili. Povídání se nakonec protáhlo až do půlnoci.

(rdn)

Ze zasedání zastupitelstva

červen

- Byl schválen položkový rozpočet na opravu



- finančního a kontrolního výboru za I. pololetí
- Kronikářkou obce byla odsouhlasena Radomíra Diana Nosálová

(ozk)

bylo velmi přínosné, vedl ho totiž velmi zkušený kronikář. Zkusme společně obnovit tento pro obec asi nejdůležitější dokument. Níže uvedený obrázek je velmi zajímavá mapa



Kronika

Povinnost vedení kroniky v každé obci upravuje Zákon 132/2006Sb. ze dne 14. dubna 2006 o kronikách obcí. V minulosti se původní kronika ztratila. I přes opakovanou snahu se ji nepodařilo nalézt. Proto OZ rozhodlo dopsat retrospektivním zápisem významné události obce. Novou kronikářkou byla odsouhlasena Radomíra Diana Nosálová. Přivítáme vaše historické fotografie, poznámky, výstřižky ze starých novin, staré plakáty, zkrátka vše co si zaslouží nezapadnout a co chceme zachovat pro budoucnost. Práce kronikáře vyžaduje nejen znalosti o daném místě, ale rovněž odbornou přípravu. Školení na téma Vedení kroniky

z roku 1839 - vhodný začátek retrospektivního zápisu kroniky Kotěšovic.

Plány poskytl ČUZK pro nekomerční použití

(rdn)



Pouťová zábava

Každý rok okolo půlky srpna můžeme v našem parku spatřit parket. Nejinak tomu bylo i letos. Pouťová zábava připadla na sobotu 13.8, Sousedské posezení o den později. Naše

přípravy jako obvykle začínají už ve čtvrtek, kdy zahajujeme stavbu stanů, laviček, parketu a pódia. Páteční den je ve znamení dodělávek toho, co jsme ve čtvrtek nestihli a přípravy občerstvení v Klubku na sobotu. Neděle patří Sousedskému posezení s kapelou a v pondělí probíhá kompletní úklid.

Letos jsme organizačně vše zvládli na jedničku a největší obavy byly z počasí. Naštěstí, ač se předpověď měnila každým dnem, nakonec se zábava obešla bez kapky deště. I to se asi podepsalo na slušné návštěvnosti -



opět přes 200 osob. Dalším důvodem je oblíbená kapela Signál, za kterou k nám přijíždí i její fanoušci a v neposlední řadě celková úroveň a atmosféra zábavy pod širým nebem uprostřed parku. Úspěch mělo i nedělní Sousedské posezení, kde k tanci i poslechu zahrála Kotenčanka – pro mnohé nicneříkající název kvinteta, ale řekneme-li jméno Pepíka Janouška,

heligonku si už vybaví každý.

Doufáme, že se vám jak zábava, tak posezení líbilo, a že se zase za rok uvidíme znovu. Závěrem bych chtěl všem, kteří přidali ruku k dílu, nebo propůjčili prostory či materiál poděkovat. Bez vaší pomoci by to nešlo.

(zm)



Nohejbalový turnaj trojic

V neděli 14. srpna se uskutečnil nultý ročník nohejbalového turnaje trojic. Pozvání přijalo pět týmu, které se utkaly na novém multifunkčním sportovním hřišti o putovní pohár starosty. Tři domácí týmy doplnily týmy z Rožmitálu a z Hájů. Turnaje se zúčastnili zástupci jak dravého mládí, tak zkušené matadoři. V jednom z domácích týmu zdatně zápolila také dívka. Turnaj trojic se hrál systémem každý s každým a o konečném výsledku



rozhodla utkání o umístění podle pořadí ve skupině. Vítězem nultého ročníku se stal po výborném výkonu tým z Rožmitálu.

Celý turnaj doprovázela skvělá nálada, zdravá soutěžní atmosféra a vydařené slunečné počasí. Po závěrečném vyhlášení se všichni účastníci přesunuli na náves, kde

bylo připraveno „Sousedské posezení“ s živou hudbou.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě, a už se těšíme na příští ročník.

(ph)



Jak můžeme šetřit energií?

Dnešní doba nás učí. O zdraví jsme se začali více zajímat, když začala koronavirová doba. Používání bylin a přírodních prostředků přetrvává a i nadále se učíme to, co uměly naše babičky.

Dalším tématem, které nás dnešní doba učí je šetrnost k životnímu prostředí a šetření energií. Nejlepší energie je ta, kterou vůbec nespotřebujeme. Pokud by se nám povedlo být energeticky soběstační, nemusí nás bolet zdražování energií. Této soběstačnosti asi dosáhne málokdo. Není to tak jednoduché. Ostrovní systémy už mnohde fungují, ale někdy se musíte rozhodnout, jestli dáte prát prádlo nebo zapnete rychlovarnou konvici. Když nesvítí slunce nebo nefouká vítr, občas tyto činnosti musíte odložit. Většina domácností je pořád ještě nějak závislá na rozvodné síti. A tak dnes více než dříve přemýšlíme, jak náklady omezit, jak snížit spotřebu elektrické energie a tím pádem ušetřit.

Vytápění představuje až 70% spotřeby energie v zimě. Pokud můžeme, zatepleme. Snížit teplotu o jeden stupeň znamená také ušetřit. Těchto tipů teď můžeme vidět všude plno. Zkusme se podívat i na spotřebu elektrických spotřebičů. Možná se budete divit.

V domácnosti jich používáme hodně. Ne všechny, které jsou vypnuté a jsou stále připojené do elektrické sítě, mají nulovou spotřebu. Mnohdy nás ani nenapadne, že když je přístroj v pohotovostním režimu (je vypnutý, ale je

stále připojený do elektrické sítě), stále spotřebovává elektrickou energii. Někdy je spotřeba v pohotovostním režimu uvedena v dokumentaci, ale výrobci, kteří vědí, že jejich spotřeba není v normě, tuto informaci v dokumentech občas opomenou uvést. Když je

vypneme ze zásuvky, máme jistotu, že spotřeba energie je nulová (například pračka). Ale ne vždy se nám chce vytahovat přístroj ze zásuvky. Pro zjištění klidové spotřeby trvale připojených spotřebičů se používá jednoduchý měřič spotřeby elektrické energie - viz fotografie na této stránce. Dá se koupit už od cca 250 Kč. Připojíme ho mezi spotřebič a zásuvku a na displeji se hned dozvíme aktuální spotřebu



Aktuální cena elektřiny za kWh 9,00 Kč						
Spotřebič	příkon v pohotovostním režimu ve watech	roční klidová spotřeba v kWh	cena za rok v Kč	aktivita v procentech	Kc / rok	
Aktivní reproduktory LOGI	10,0	87,6	788,4	0,0	0,0	vypíná se vypínačem
Televize	1,0	8,8	78,8	100,0	78,8	to nevyžaduje řešení
Kávovar	1,0	8,8	78,8	100,0	78,8	
Záložní zdroj pro PC a monitor	14,0	122,6	1103,8	21,4	236,5	správně nastaven UPS
Pračka	11,0	96,4	867,2	0,0	0,0	vypíná se vypínačem
Napájení internetové antény	4,5	39,4	354,8	100,0	354,8	toto ještě vyžaduje pozornost !!!
WiFi router	5,0	43,8	394,2	100,0	394,2	
Zesilovač televizní antény	4,0	35,0	315,4	100,0	315,4	
Řízení domácnosti	0,1	0,9	7,9	100,0	7,9	
LED osvětlení	0,1	0,9	7,9	100,0	7,9	
Celkem		444,1	3997,2		1474,3	
Úspora za rok 2 523 Kč						
Úspora za měsíc 210 Kč						

elektrické energie. Například pračka má spotřebu **11 wattů**. Zdá se to málo, ale zkusme počítat. **11(wattů)x24(hodin)=264(watthodin) za den. Krát 365 dní v roce je 96360watthodin za rok, což je 96,36kWh/rok. Při ceně cca 9 Kč za kilowatthodinu je to 867Kč za rok.**

A to mluvíme o JEDNOM spotřebiči.

Přístroje plnící stejnou funkci od různých výrobců mohou mít odlišnou klidovou spotřebu. Doporučuji si doma vytvořit tabulku a opravdu se podívat spotřebičům na zoubek.

Mezi významné spotřebiče, které „žerou“ elektřinu je například router (krabička, která nám slouží k připojení internetu). Jeho spotřeba je 5 wattů, což je 312 Kč za rok. Router používáme, ale proč bychom ho nemohli po dobu, co ho nepoužíváme mít vypnutý. To je určitě 12 hodin denně, to je polovina času. Příklad takové tabulky je přiložen ...

Co s tím můžeme udělat?

Spotřebiče můžeme vytahovat ze zásuvky. Lepším řešením je mezi spotřebič a zásuvku vložit zásuvku s vypínačem (viz foto). Stojí cca do sta korun, ale dá se sehnat i za 50 Kč. Návrh je tudíž takřka okamžitá. Neřešíme problém se zapadenými šnůrami,



jednoduchým stiskem tlačítka zásuvku vypneme. Většina vypínačích zásuvek má světelnou indikaci, takže vidíme, jestli jsme ji nezapomněli

vypnout. Při koupi nových spotřebičů bychom měli klást velký důraz nejen na cenu, ale i na spotřebu a klidovou spotřebu zařízení (například lednice).

Dalším tipem je optimalizovat využití přístrojů. Pokud zapínáme pračku nebo myčku měly by být plné. Spotřeba elektřiny polo naplněné a plné je prakticky stejná. Naučme se využívat i zbytkové teplo. Elektrické a sklokeramické plotýnky vypínáme před koncem vaření a jejich zbytkové teplo používáme k dovaření pokrmu.

V létě mnozí vaříte venku. Snažíte se dům zbytečně neohřívat, v noci otvírat okna a tím dům ochladit. Tak se daří celé léto mít v domě rozumnou (tedy chladnou) teplotu bez použití jakéhokoli přístroje.

V zimě nebo vlastně už i teď na podzim vaříme a třeba i zavařujeme uvnitř domu. Žehlíme, pereme, fénujeme si vlasy. Všechny tyto spotřebiče hřejí a tak „vytápíme“

zbytkovým teplem dům. Dalším zdrojem vytápění mohou být termické solární nebo fotovoltaické panely. V přechodových obdobích (jaro a podzim) mohou pomoci s vytápěním domu. Velmi funkční je řízené větrání s rekuperací. Největší tepelné ztráty domu jsou způsobené větráním okny. Rekuperační jednotka vrací velkou část tepla zpět do domu, větrá, ale nezabavuje nás tepla. Možností je hodně, je dobré se poradit s odborníkem a zrealizovat opatření přímo na míru vašemu životu a vašemu domu.

(rdn)

Osvětlení v obci

V rámci šetření elektrickou energií zastupitelstvo obce rozhodlo, že se ve vesnici bude vypínat veřejné osvětlení od 0,00 do 4,00 hodin.

Děkujeme občanům za pochopení.

(ozk).

Bylinkové okénko

Sirupy

V zahradě se už naplno hlásí podzim. Přímě nás vyzývá ke zpracování ovoce, zeleniny i bylin. Je čas připravit zásoby na zimu. Kolem svátku Svatého Jana je nejlepší sbírat byliny a sušit na čaji. I teď lze posbírat znovu obrostlé byliny a připravit z nich sirup. Je mnoho způsobů přípravy. Ještě i v tuhle dobu můžeme uvařit mátový, meduňkový, šalvějový sirup. Lze připravit i kopřivový. Při jeho přípravě dbejte na to, aby rostliny byly mladé. Naštěstí kopřiva je tak vitální rostlina, že i když ji posečete, znovu obráží. A právě tyhle mladé rostlinky nás zajímají. Můžeme připravit i jablečný, švestkový, ostružinový, bezinkový sirup nebo směsi. Kilo cukru je pořád levnější než koupě hotového sirupu, navíc si připravíme pití pokud možno bez chemie.

A jak na to? Určitě máte svůj oblíbený postup. Pokud ne, zkuste uvařit silný čaj, například meduňkový. Nechte louhovat do druhého dne. Potom sced'te a přidejte cukr nebo karamel. Někdo přidává i kyselinu citronovou pro prodloužení trvanlivosti. Já dávám sirup raději do sklenic, které se dají zavařit, například 0,7l tzv. okurkové. Sirup zavařím, a když pak otevřu sklenici, přidám do ní práškový vitamín C. Chuť je příjemně kyselá a zároveň sirup už neprochází žádným tepelným procesem tak nedochází k degradaci vitamínu C. Toto dělám vždy jen u jedné sklenice, kterou následně spotřebujeme. Při přípravě můžeme samozřejmě použít citron. Je to lepší varianta, ale my už do

potravin nechodíme moc často, tak většinou citron po ruce nemáme, ale vitamín C ano.

Do sirupu můžeme přidat i černý nebo zelený čaj. Vylouhovaná směs je pak silnější a vy si připravíte obdobu tzv. ledových čajů.

Výborný je i tzv. **pečený čaj**. Ovoce ze zahrady



například jablka, ostružiny, hrušky, nashi, švestky, ale i třeba bezinky nebo šípky dáte na plech. Můžete přidat rozinky, brusinky, goji ale i třeba šípky nebo rum. Letos mám v lednici višně naložené v alkoholu. Z alkoholu jsem připravila višňový likér, višně přidám do čaje. Přidáme koření například badyán, skořici, kardamom nebo pomerančovou nebo citronovou kůru (tu jen z nestříkaného ovoce).

Upečeme s cukrem pomalu v troubě. Ovoce se rozvoní. Dáme do skleniček, a buďto ještě horké otočíme dnem nahoru nebo pro jistotu ještě zavaříme. Pokud jste do směsi přidali bezinky, raději bych vše zavařila. Přece jen nedostatečně tepelně zpracované bezinky mohou mít projímavé účinky. Plody bezu tiší bolesti nervového původu proto bych se nezříkala jejich použití, jen je potřeba je používat vědomě.

Letos se u nás bezinky opravdu povedly. Právě teď jsou v plné zralosti. Máme bezinkový kompot, bezinkovo-jablečnou marmeládu a bezinkový sirup. V plánu je ještě bezinkový likér s kávou. Hlavním důvodem, proč jsem se pustila do zpracování bezinek, jsou jejich léčivé účinky. Budu teď citovat jednoho velmi známého bylinkáře (pana Zbyňka Mlčocha). Jeho popsání účinků je myslím perfektní.

„Hlavní význam plodů bezu spočívá v tom, že tiší bolesti nervového původu. Pomáhají při zánětech nervů (neuritidě a neuralgii), například trojklaného nervu, sedacího nervu (ischias) a při výhřezu meziobratlové ploténky páteře.

Při všech těchto bolestech doporučuji na utlumení třikrát denně nálev z bezových plodů, odvaru nebo sirupu, který můžeme ředit vodou. Pokud bolesti tišíte tabletkami, obvykle se nám potíže vrátí, ale po léčbě bezovými plody máme většinou od choroby pokoj. Bobulky bezu můžeme jíst i syrové, ale jen ve zcela minimálním množství, protože projímají, jsou močopudné a vyvolávají pocení.

Tepelně zpracované bezinky naopak léčí průjem a břišní koliky.“

Ibišek

V tuto dobu kvete u nás krásný keř, ibišek syrský. Když se podíváme za ploty zahrad, vykukuje na nás skoro z každé. Ne všichni vědí, že i tato rostlina je léčivá. V ovocných čajích najdeme dosti často ibišek súdanský. Přidává čajům jejich charakteristickou červenou barvu a specifickou vůni a kyselou chuť.

V našich podmínkách se bavíme o ibišku



syrským.

Pokud budete uvažovat o vnitřním užití, prosím ujistěte se, který ibišek vlastně máte doma. Snižuje krevní tlak a pozor by si měly dát těhotné ženy. To jen připomínám, protože je logické, než začnu užívat byliny, podívám se na jejich kontraindikace. (No pro mě to logické je, ale asi ne všichni to tak dělají).

Sušené květy můžeme přimíchat do bylinkové směsi. Zkusila jsem i ibiškovo – jablečnou marmeládu a je moc dobrá. Možná ani nevíte, že tahle krása, co máte doma má i praktické využití.

(rdn).

Plánované akce:

14.10.. posvícení

Kotenčický zpravodaj, čtvrtletník, IV. ročník, 3. číslo, vychází 15. 9. 2022, vydává obec Kotenčice v nákladu 110 výtisků. Evidenční číslo: MK ČR E 23526, Redakční rada: Radomíra Diana Nosálová (rdn), Jitka Hadamovská (jh), Petr Hlinka (ph), František Burian (fb), Jan Grubner(jg), Zdeněk Maršík(zm), Miroslav Černohorský(mč) obecní zastupitelstvo obce Kotenčice(ozk), Za poskytnutou fotografii děkujeme místnímu občanovi Jiřímu Jirouškovi. Zkratka sdh – Sbor dobrovolných hasičů. Uzávěrka příštího čísla 5. 12 2022, Redakce si vyhrazuje úpravu dodaných příspěvků i bez souhlasu autora. Tisk: Reklama Straka, distribuce OU Kotenčice, Kotenčice 69, 26223.